

MELISSA, 30 ANS

UNE PETITE FILLE A AUTANT SA PLACE QU'UN MEC
PEU IMPORTE
CE QU'ELLE VEUT FAIRE

RUGBY CLUB AUDOMAROIS



“

Le Féminisme ? C'est savoir s'imposer, ou pas... En tout cas, c'est essayer d'avoir la même position sans forcément vouloir être au dessus...

C'est trouver le juste équilibre, c'est la question du vivre ensemble.

Pour la petite anecdote, je viens de m'inscrire à la formation d'entraîneur.e et je n'ai eu que des félicitations au téléphone : c'est rare pour eux d'avoir une fille... mais pourquoi ?

Que ce soit pour un homme ou pour moi ? C'est pareil en fait !

Je ne fais aucune différence et cela c'est parce que j'ai pris confiance en moi et en mes capacités sur le terrain. Cela se répercute dans ma vie pro et perso !

”



RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE L'ENTRETIEN ICI !

action financée dans le cadre du contrat de ville

LÉA, 19 ANS

ÊTRE UNE FEMME N'EST PAS UN FARDEAU !

COOPÉRATIVE JEUNESSE DE SERVICES



RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE L'ENTRETIEN ICI !

“ L'égalité ?

« Pour moi, cela signifie l'égalité des droits.
C'est faire ce dont on a envie, sans inégalités,
peu importe son sexe.

Ce n'est pas parce qu'on est une femme qu'on
doit se mettre des limites ou que l'on ne peut
pas accéder à certaines choses !
Aujourd'hui, on a autant de liberté qu'un
homme !

**Chaque femme est libre de
décider qui elle veut être !**

Il faut s'assumer, croire en soi et réussir à se
détacher des clichés !
C'est comme ça que toutes les femmes
arriveront à être heureuses !

”

action financée dans le cadre du contrat de ville



CHLOÉE 26 ANS

ON DOIT TOUS SE SENTIR RESPONSABLES DE L'ÉGALITÉ

DÉFI MOBILITÉ



**RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE L'ENTRETIEN ICI !**



Les droits des femmes ne sont pas acquis !

Rien n'est donné à vie, les droits peuvent être retirés. Il faut continuer d'agir pour l'égalité.

*La solution pour moi, c'est l'éducation
C'est expliquer aux jeunes femmes de demain qu'elles ne sont pas obligées de sacrifier leur avenir professionnel pour s'occuper des enfants. C'est éduquer les jeunes garçons, sur le fait de se comporter correctement, d'avoir des propos adaptés.*

L'éducation passe par chacun d'entre nous.

*Ce sont les comportements que l'on adopte.
C'est important de se questionner : quels messages je viens de faire passer aux enfants ? Quels messages, ils en retirent ? On doit tous se sentir responsables. Il faut réinculquer la bienveillance, travailler autour des émotions.*

On est dans une société qui prône l'individualisme, c'est essentiel de travailler la notion d'empathie !



action financée dans le cadre du contrat de ville

MARGOT, 20ANS

**N'AIE PAS PEUR !
ÇA NE VA PAS ETRE SIMPLE TOUS LES JOURS
MAIS UNE FOIS QU'ON Y ARRIVE C'EST COOL !**

RUGBY CLUB AUDOMAROIS



**RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE L'ENTRETIEN ICI !**



“ **Cela à pris du temps
mais on a gagné cette crédibilité !**

*Ce n'est pas facile, c'est accessible !
On a de bons résultats, on fait de bons
matches, on nous dit qu'on a bien joué...
On gagne en confiance !*

*Je me souviens des personnes qui sont venues
nous voir à notre premier match à domicile...
Elles venaient voir du rugby de campagne et
elles ont vu qu'on étaient compétentes !
L'engouement s'est créé autour de cela !
Il y a un an, on se demandait ce que nous allions
devenir, nous n'avions plus d'entraîneur et
personne ne s'en inquiétait...*

Mais on a pas lâché !

*Aujourd'hui, nous sommes de plus en plus
suivies, nous avons quand même 6 entraîneurs,
ce n'est pas rien ! Les filles ont vraiment une
place à part entière et ce n'est pas du tout le cas
dans les autres clubs !*

”

action financée dans le cadre du contrat de ville



MANON, 30 ANS

LES SUPERS FEMMES N'EXISTENT PAS ! 

RUGBY CLUB AUDOMAROIS



“

Je pense qu'on subit moins les silences, les tabous, sur pleins de sujets, à pleins d'égards.

En revanche du coup, on est sur tous les fronts... Je pense que c'est la société qui nous donne ce sentiment là : il faut à la fois être au travail, être près des enfants, près de son compagnon, être la meilleure sur le terrain...

Nous avons le droit d'être imparfaites, d'avoir des faiblesses !

L'égalité ce n'est pas de donner plus de charges aux femmes mais plus de possibilités !

”

RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ DE L'ENTRETIEN ICI !



action financée dans le cadre du contrat de ville



ROMANE, 29 ANS

TU ES LIBRE DE FAIRE TES PROPRES CHOIX !



Il y a quand même eu du chemin de fait par rapport à la question de l'égalité. On est plus à l'époque où tu dois demander l'avis à ton mari, où tu dois t'occuper de la maison...

**Etre une femme en 2023,
c'est être libre de faire ce
que l'on veut !**

Il y a 10 ans en arrière, tu ne savais même pas qu'il avait une équipe de France féminine, mais heureusement cela évolue !

**Il faut continuer à
communiquer, à montrer que
c'est possible !**

Quand on joue au Rugby, c'est quand même prenant, et pourtant les mamans viennent jouer, leurs hommes s'adaptent, c'est eux qui s'occupent des enfants et c'est ok !



RUGBY CLUB AUDOMAROIS



**RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE L'ENTRETIEN ICI !**



action financée dans le cadre du contrat de ville



AMINA, 30 ANS

**CHAQUE FEMME EST CAPABLE DE RÉUSSIR,
IL FAUT LE DIRE AUX GÉNÉRATIONS FUTURES !**

**L'égalité ce n'est pas acquis,
il faut continuer d'agir et d'en
parler !**

*Si l'on veut que les générations de maintenant,
c'est-à-dire, nos enfants et les générations qui
vont suivre, soient elles aussi sensibilisées,
il faut continuer d'agir et d'en parler.*

**Tout le monde peut changer les
choses !**

*Cela va commencer à la maison, avec l'éducation
des enfants, c'est l'exemple que papa et maman
vont donner !*

*Aujourd'hui, si je me bats pour travailler, pour
repandre une formation, pour être libre et
indépendante c'est grâce à mes enfants !*

**Je veux leur donner
une image positive de la femme
qui est leur maman !**

**Si je réussis, mes enfants aussi
auront envie d'y arriver.**

*Je veux leur donner envie, qu'ils se disent,
« si maman a réussi toute seule, on peut
le faire », cela va les faire grandir !*

RUGBY CLUB AUDOMAROIS



**RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE L'ENTRETIEN ICI !**



action financée dans le cadre du contrat de ville



LUCIE, 25 ANS

CROIS EN TOI & ARRÊTE DE DOUTER !

“
*J'ai commencé le rugby il y a 2 ans mais cela n'a pas été facile de me recruter dans l'équipe !
Je pensais que ce n'était pas ma place...*

Il faut se détacher du regard des autres !

*Au début quand j'ai commencé, je ne le disais pas, je n'osais pas, on se moquait de moi...
Toi ? Tu fais du rugby ? Tout cela parce que dans la tête des gens, quand tu es une fille, tu es gentille, mignonne et que pour faire du rugby, il faut que tu sois gros et costaud... Alors on m'attaquait sur ma féminité, comme si les deux ne pouvaient pas s'associer !*

Avec du recul, je pense que cela venait aussi de moi : au début je l'abordais timidement, mais j'ai pris confiance en moi et aujourd'hui j'en parle avec fierté, du coup les réactions ne sont plus les mêmes !

A partir du moment où tu fais quelque chose qui te fait du bien, ne te pose plus de question : Sois fière de toi !
”

RUGBY CLUB AUDOMAROIS



RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ DE L'ENTRETIEN ICI !



action financée dans le cadre du contrat de ville



ELLIOTT, 20 ANS

**L'ÉGALITÉ ? LA DIFFÉRENCE ?
IL NE FAUT JAMAIS ARRÊTER D'EN PARLER !**

« L'égalité, c'est loin d'être acté ! Il y a des progrès
mais pas assez, les clichés sont bien ancrés !
Il faut continuer d'en parler !

**Moi, je suis clairement féministe
et pour autant, je ne suis ni
engagée, ni enragée !**

*Le féminisme : c'est l'égalité des femmes et des
hommes. Beaucoup imaginent des femmes
enragées qui se révoltent, alors que c'est juste
afficher le fait qu'on a autant de droits que les
hommes ! D'ailleurs, il y a des hommes
féministes qui montrent clairement qu'ils sont
pour les droits des femmes !*

**Si je devais transmettre un
message pour les jeunes filles de
demain ?**

*Il ne faut pas se soucier du regard des gens,
c'est sur qu'il fait parfois flipper !*

Femme, homme, transgenre, gender fluid...

Soyez-vous mêmes !

La différence n'a jamais été facile...

Et pourtant tout le monde est différent ! »

COOPÉRATIVE JEUNESSE DE SERVICES



**RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE L'ENTRETIEN ICI !**



action financée dans le cadre du contrat de ville

LÉA, 18 ANS

IL FAUT VIVRE COMME ON L'ENTEND SINON
ON VA LE REGRETTER

Etre femme aujourd'hui ?

Pour moi, c'est plus facile qu'avant !

*On voit la différence entre les générations.
Ma mère, par exemple, c'était l'ainée d'une grande
famille, une femme au destin tout tracé !*

*Elle devait aider ma grand-mère dans les
différentes tâches ménagères, dans l'éducation de
ses frères et soeurs. A 16 ans, elle devait déjà
tout gérer.*

**Aujourd'hui, les femmes sont
libres de faire ce qu'elles veulent !**

*Des fois c'est encore un peu difficile de parler
d'égalité ! On se met parfois des barrières pour
pratiquer certains métiers... Devenir maçon,
plombier ? Ce n'est pas réservé aux hommes,
tout le monde peut faire la même chose et avoir
accès aux mêmes métiers !*

**Si on n'ose pas le faire aujourd'hui,
on risque de le regretter plus tard.**

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
DE SAINT-OMER



RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ
DE L'ENTRETIEN ICI !



action financée dans le cadre du contrat de ville



EGALITE

FEMMES

HOMMES



ELLES EN PARLENT !



action financée dans le cadre du contrat de ville

